

Informationen für Ärzt:innen



MILOCODAS
Wieder fit
nach COVID

Weiterführende Informationen:

Studien-Webseite: www.wieder-fit-nach-covid.de

>> Kontakt

CPD
Zentrum für Präventivmedizin und Digitale Gesundheit
Allgemeinmedizin

Adrian Krotz
Wissenschaftlicher Mitarbeiter, Studienkoordination
Telefon 0621 383-71817
adrian.krotz@medma.uni-heidelberg.de

EIN PROJEKT DER MEDIZINISCHEN FAKULTÄT MANNHEIM
DER UNIVERSITÄT HEIDELBERG:



Medizinische Fakultät Mannheim
der Universität Heidelberg
Universitätsklinikum Mannheim



IN ZUSAMMENARBEIT MIT DER
SRH HOCHSCHULE HEIDELBERG:



GEFÖRDERT DURCH:



UNTERSTÜTZUNG

für Long-COVID Betroffene

Die Studie für das gesamte Spektrum
von der Prävention bis zurück in die Normalität

WWW.WIEDER-FIT-NACH-COVID.DE



>> Worum geht es?

Das digitale MiLoCoDaS Programm soll die Lebensqualität von Personen, die an den Folgen von COVID-19 leiden, verbessern bzw. bei Personen im Risikobereich die Entstehung von Spätfolgen möglichst von Anfang an verhindern. Wir vergleichen drei unterschiedlich intensive digitale/telemedizinische Angebote **über 12 Wochen** und untersuchen dabei zwei Fragestellungen:

- 1) **Long-COVID-Symptome liegen vor:**
Welche Unterstützungsangebote helfen am effektivsten?
- 2) **Akute COVID-Erkrankung:**
Welche Angebote beugen Long-COVID vor und unterstützen die Erholung?

Wir nutzen etablierte Therapieansätze der Gesundheitspsychologie und Physiotherapie zusammen mit aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und moderne digitale Unterstützungsformate.

>> Für wen ist das Programm?

Das Programm ist vorgesehen für Betroffene, die zwischen **18 und 67 Jahre alt** sind und in Deutschland wohnen.

>> Zwei mögliche Wege in die Studie:

A) Betroffene sind **JETZT** an COVID-19 erkrankt

- Betroffene sind bereits mehr als 7 Tage krankgeschrieben, oder müssen mehr als 7 Tage krankgeschrieben werden.

oder

B) Betroffene waren **ZUVOR** mit SARS-CoV-2 infiziert

- Kein stationärer Aufenthalt aufgrund der Infektion
- Die Infektion ist mehr als 3 Monate her, aber noch kein ganzes Jahr
- Die Betroffenen haben bisher keine Rehabilitationsmaßnahme erhalten.

>> Vergütung

- Die Vergütung erfolgt nach dem Regelhöchstsatz gemäß GOÄ.
- Die Abrechnung erfolgt auf Grundlage der Ziffer 15 GOÄ.
- Sie erhalten also jeweils **40,23 €** pro an der Studie teilnehmender Person.

>> Mehrwert

- **Angebot innovativer Therapieoptionen** für Praxispatient:innen, die nicht so schwer erkrankt sind, dass eine Rehabilitationsmaßnahme oder Hospitalisierung zu rechtfertigen ist.
- **Zusätzliche Unterstützung** für Ihre Patient:innen mit fachlich geprüften Informationen
- **Entlastung im Praxisalltag**
- **Vergütung** der erbrachten Leistungen